



Junio 14, 2025

# Día de Énfasis Ministerio de la Mujer

**ASOCIACIÓN GENERAL  
DIVISIÓN INTERAMERICANA**



**Ministerio de la Mujer, Día de Énfasis  
Junio 14, 2025**

SERMÓN

**Anhelos del Alma**

Escrito por Nancy Cabrera

SEMINARIO 1

**Anhelos del alma: encontrar la plenitud en Cristo**

Escrito por Nancy Cabrera

SEMINARIO 2

**Una obra maestra en construcción**

Escrito por Mary Ellen Winegardner



Este paquete de recursos para sermones fue preparado por el  
Departamento de Ministerio de la Mujer de la  
Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día  
12501 Old Columbia Pike · Silver Spring, Maryland 20904-6600 · USA  
[women.adventist.org](http://women.adventist.org)  
[womensministries@gc.adventist.org](mailto:womensministries@gc.adventist.org)



Ministerio de la Mujer

Marzo 27, 2025

Queridas hermanas,

El tema de este paquete del día de énfasis de Ministerio de la mujer (WMED) es “Anhelos del Alma.” El sermón y el primer seminario, escritos por Nancy Cabrera, gerente de nómina de la Asociación General, apuntan a una realidad significativa: somos las obras maestras amadas de Dios. Sin embargo, no encontraremos descanso para nuestras almas a menos que nos aferremos a Jesús y encontremos nuestra identidad, propósito y satisfacción en nuestra relación con Él. El segundo seminario, “Una obra maestra en construcción”, escrito por Mary Ellen Winegardner, asistente legal de la Asociación General, continúa este tema y nos recuerda que Dios todavía está completando el proceso que ha comenzado en nosotros. Ambos seminarios proporcionan aplicaciones prácticas relevantes para cada mujer. Las autoras nos llaman a pasar tiempo de calidad con Dios, profundizar nuestra relación con Él, descubrir nuestro propósito y los dones que Dios nos ha dado, y encontrar la satisfacción que nuestras almas anhelan.

“Jesús le contestó: —Cualquiera que beba de esta agua volverá a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna (Juan 4:13,14 RVR 1995).

¡Que esta promesa sea una realidad en sus vidas!

Con afecto y orando por ustedes,

Galina Stele  
Directora Ministerios de la Mujer

## Tabla de Contenido

Tabla de Contenido .....	4
Programa .....	4
Acerca del Autor.....	5
Referencias Bíblicas .....	5
Orden del Culto Divino .....	6
Historia de los niños.....	7
Sermón .....	9
Seminario 1 .....	13
Seminar 2.....	16

## Programa

Por favor, siéntase libre de traducir, ajustar y editar el paquete de recursos de acuerdo con las necesidades de su división, incluyendo la mejor versión de la Biblia para su uso. También es libre de adaptar el paquete según su audiencia cultural. Cuando su división haya traducido el paquete, por favor envíenos los archivos digitales. Cuando recibamos las traducciones, las compartiremos con usted en francés, portugués y español. Los demás idiomas se cargarán directamente en nuestro sitio web.

<https://women.adventist.org/women-s-ministries-emphasis-day>



## Acerca del Autor

**Nancy Cabrera** es una querida amiga de Jesús.

A los ocho años, Nancy se enfrentó a un diagnóstico que le cambió la vida y que amenazaba con dejarla muda. Sin embargo, gracias a la intervención divina, se curó milagrosamente. En agradecimiento, Nancy prometió utilizar su voz y su talento para glorificar a Dios. Desde los quince años, ha compartido con pasión las buenas nuevas por todo el mundo.

Nancy es una conferenciante internacional, autora y presentadora de podcasts dedicada a empoderar a las mujeres. Es licenciada en Educación y Administración de Empresas; tiene certificaciones en Liderazgo Ejecutivo, Coaching de Salud y Nutrición Vegetal; y actualmente está cursando una Maestría en Liderazgo. Profesionalmente, Nancy trabaja como gestora de nóminas para la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. La misión de Nancy es inspirar y capacitar a las mujeres para que se conviertan en recipientes de amor, alegría, sanación y esperanza para la gloria de Dios.

## Referencias Bíblicas

Todos los versículos de las Escrituras utilizados por la autora en este paquete están citados de la RVR 1995, a menos que se indique lo contrario.

## Orden del Culto Divino

### Orden del Culto sugerido

Llamado a la adoración

Oración de apertura

Lectura bíblica

Efesios 2:10

“Pues somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella”

Himno: 290

*Himnario Adventista del 7mo día*

“Fuente de la vida eterna”

Oración pastoral

Historia de los niños

“El deseo de Lily”

Diezmos y ofrendas

Música especial o himno

Sermón

“Anhelos del alma”

Himno: 245

*Himnario Adventista del 7mo día*

“Cúmplase, oh, Cristo, tu voluntad”

Oración final

—Fin—

## Historia de los niños

### El deseo de Lily

NUESTROS CORAZONES ANHELAN A DIOS

Escrito por Nancy Cabrera

Lectura bíblica:

Efesios 2:10

“Pues somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella”

Un día soleado, la abuela de Lily, la abuela Grace, se dio cuenta de que Lily parecía un poco triste. “¿Qué te pasa, querida?” preguntó suavemente la abuela Grace.

“No lo sé, abuela”, respondió Lily. “Tengo todo lo que necesito, pero mi corazón se siente vacío”. La abuela Grace sonrió y dijo: “Déjame contarte una historia de la Biblia que quizá te ayude a entender”.

"Hace mucho tiempo, había un hombre llamado Pablo, que escribió una carta a la gente de Éfeso. En su carta, dijo, ‘Nosotros somos creación de Dios. Por nuestra unión con Jesucristo, nos creó para que vivamos haciendo el bien, lo cual Dios ya había planeado desde antes’ (Efesios 2:10 TLA). Escribió esta carta en lengua griega y, en este idioma, la palabra que utilizó para ‘creación de Dios’ u ‘obra maestra de Dios’ significaba que estamos hechos de una manera muy especial, como una bella obra de arte, un bonito cuadro o una escultura con un bonito diseño. Esto significa que cada uno de nosotros es especial y tiene un propósito dado por Dios".

Lily abrió los ojos con curiosidad. “¿Eso significa que yo también tengo un propósito especial?”, preguntó. “Sí, querida”, respondió la abuela Grace. "Dios te hizo única y tiene planes maravillosos para ti. Pero para entender esos planes, necesitas conocerle mejor".

“¿Cómo puedo hacer eso?” preguntó Lily con impaciencia.

“Pasando tiempo con Él”, explicó la abuela Grace. "Del mismo modo que pasas tiempo con tus amigos para conocerlos mejor, puedes pasar tiempo con Dios orando, leyendo la Biblia y hablando con Él sobre tu día. Jesús dijo: ' Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí y yo en él, éste lleva mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer (Juan 15: 5). Esto significa que cuando permanecemos cerca de Jesús, nuestros corazones estarán llenos y felices".

Lily lo pensó y decidió intentarlo. Todas las mañanas leía una historia bíblica, oraba y hablaba con Dios sobre su día. Incluso empezó a escribir en un diario sus pensamientos y oraciones.

Con el paso de los días, Lily notó algo sorprendente. El vacío de su corazón empezó a desaparecer. Se sentía más feliz, más tranquila y llena de alegría. También descubrió que le encantaba ayudar a los demás y compartir el amor de Dios con sus amigos.

Un día, Lily le dijo a la abuela Grace: "Creo que ahora lo entiendo. Mi corazón anhelaba a Dios y su amor. Ahora que paso tiempo con Él, ¡me siento mucho mejor!".

La abuela Grace abrazó a Lily y le dijo: "Así es, querida. Cuando sabemos quiénes somos en Cristo, pasamos tiempo con Él y vivimos para seguirle, nuestros corazones estarán llenos y felices. Recuerda, eres creación de Dios, y Él te ama mucho".

Y desde ese día, Lily continuó creciendo en su relación con Dios, siempre recordaba que ella era Su creación especial con un propósito maravilloso.

—Fin de la historia—



## Sermón

### Anhelos del Alma

Escrito por Nancy Cabrera

Pues somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella. —Efesios 2:10

*Todos los versículos del sermón son de la VRV 1995, a menos que se indique lo contrario.*

#### INTRODUCCIÓN

Levanta la mano si a veces tienes antojos. ¿Qué de los antojos de chocolate, helado o pizza? En el mundo de la nutrición, los antojos no son algo malo; son mensajes importantes que nos indican que nuestro cuerpo necesita atención. Anhelar, desear, forma parte de la experiencia humana. Del mismo modo que a nuestros cuerpos se les antojan ciertos alimentos, nuestras almas también tienen anhelos que necesitan atención. ¿Qué le apetece a tu alma en esta época de tu vida?

Puede que nos enfrentemos a la incertidumbre sobre el futuro, al estrés, a una crisis de salud, a la ansiedad, a problemas económicos o de pareja. Intentamos escapar, ocultar, adormecer o entretener nuestros sentimientos con diferentes cosas, como la comida, el dinero, el trabajo o el ajetreo; pero, al igual que la comida chatarra, esas cosas nos dejan exhaustos, culpables y vacíos.

Encontramos en la Palabra de Dios tres preciosas lecciones para no sólo satisfacer los anhelos de nuestras almas, sino también ¡vivir vidas con propósito para la gloria de Dios! Las llamaremos las tres íes. Cada lección comienza con la letra I.

#### TRES I

##### 1. IDENTIDAD

¿Quién soy?

Algunas personas creen que Juan Calvino dijo: "Sin conocimiento de sí mismo, no hay conocimiento de Dios. Sin conocimiento de Dios, no hay conocimiento de uno mismo". Esto significa que entender quiénes somos está profundamente relacionado con entender quién es Dios.

¿Quién eres?

¿Quiénes somos? El apóstol Pablo responde: "*Somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas*" (Efesios 2:10, énfasis añadido).

En griego, la palabra “creación” significa “obra maestra o poema”. Tú eres la obra maestra de Dios, ¡creada en Cristo Jesús! En una cultura con muchas voces, a menudo se nos anima a encontrar nuestra identidad y valor en los logros, el estatus, la fama, los gustos, las relaciones, la productividad, la talla de ropa o un número en la báscula. Y aunque los roles y las categorías permiten cierta estabilidad, cuando estas cosas cambian, entonces se produce una crisis existencial, y las preguntas sobre nuestra identidad y valor vuelven a salir a la superficie. Hoy, Dios te invita a construir tu identidad y tu valor sobre los sólidos cimientos de Cristo Jesús, nuestro Creador, Salvador y Mejor Amigo.

## 2. INTIMIDAD

En nuestra sociedad “conectada”, muchas personas siguen sufriendo depresión y soledad. ¿Anhela tu alma la conexión?

“Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí y yo en él, éste lleva mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer” (Juan 15: 5).

El verbo griego para la palabra “morar” significa “permanecer en el lugar, estar continuamente presente”.

¿Cómo podemos **morar** en Jesús?

**M: Momentos** en su presencia (Mateo 6:33)—Haz de la búsqueda de Dios la prioridad de tu vida diaria

**O: Oye** sus promesas (Juan 15:7)— Confía en las promesas que Dios te ha hecho.

**R: Recorre** personalmente con Él (John 15:4)—Desarrollar una relación cercana y profunda con Jesús

**A: Ayuda** de su fuerza (2 Corintios 12:9)—Confiar en la fuerza de Dios en los momentos de debilidad

**R: Resiste** en la fe (Hebreos 10:23)—Mantente firme en tu fe, incluso en los momentos difíciles.

Como los sarmientos, necesitamos temporadas de vacío total para construir una conexión fuerte y profunda con la Vid, para recordar quién es Dios, y para permitirle ser Dios en nuestras vidas. Es durante nuestro tiempo de silencio a solas con Él, experimentando Su presencia a través de Su Palabra, que comenzamos a sentirnos lo suficientemente seguras para encontrar sanación, fortaleza, esperanza, paz y sabiduría.

Cuando Jesús decidió visitar a Marta y María, Marta estaba ocupada con los preparativos, pero María prefirió sentarse a los pies de Jesús y escucharle. Jesús dijo: “Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria, y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada” (Lucas 10:41, 42).

¿Qué era esa “única cosa” que Marta necesitaba? Mira lo que Ellen G. White compartió en el libro, *El Deseado de Todas las Gentes*: “La ‘una cosa’ que Marta necesitaba era un espíritu de calma y devoción, una ansiedad más profunda por el conocimiento referente a la vida futura e inmortal, y las gracias necesarias para el progreso espiritual. Necesitaba menos preocupación por las cosas pasajeras y más por las cosas que perduran para siempre”<sup>1</sup>

### **3. INTENCIÓN**

Una vez que experimentamos la intimidad con Dios, nuestras almas encuentran tal satisfacción que naturalmente comenzamos a vivir intencional y significativamente. Efesios 2:10 nos recuerda que somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella. Un legado cristiano no consiste en lo que dejamos atrás, sino en cómo vivimos hoy. Eres una misionera y embajadora de su reino eterno.

#### **¿Cuál es tu legado?**

Nancy, la primogénita de su familia, creció en un hogar lleno de abusos, violencia y hostilidad. A los cuatro años, su padre le propinó tal paliza que sangró por las piernas y la espalda. Junto con su madre, Nancy fue testigo de los abusos físicos y verbales de su padre y de su incoherencia emocional. La única vez que Nancy se sintió “querida y valorada” fue al final del curso escolar, cuando se graduó con honores.

A los ocho años, a Nancy le diagnosticaron una terrible enfermedad que podía dejarla muda. Con lágrimas en los ojos, clamó al Señor por su curación. Tras dos años de tratamiento con remedios naturales, el Señor le devolvió la salud. Nancy prometió dedicar su voz a servir a Dios y a compartir las buenas nuevas. Empezó a predicar a los quince años y desde entonces ha vivido intencionadamente compartiendo las buenas nuevas.

De adulta, Nancy luchó contra traumas, inseguridades, miedos y profundas heridas emocionales. Los sentimientos de indignidad y baja autoestima la llevaron a perseguir constantemente el éxito, la pertenencia, los logros, el amor superficial y la validación externa. Pero un día, Nancy descubrió la verdad de Efesios 2:10, que le cambió la vida y se convirtió en la brújula de su camino.

Como obra maestra de Jesús, Nancy finalmente experimentó sanación, amor verdadero, paz, gozo, crecimiento, renovación y propósito en Jesucristo, el autor y consumidor de su fe. Por la gracia de Dios, Nancy es ahora una oradora internacional, autora y presentadora de podcasts, y trabaja para el Señor en la sede mundial de la Iglesia. Su viaje sigue progresando y no es perfecto, pero ella sigue confiando en la preciosa promesa de que “el que comenzó en vosotros la buena obra la perfeccionará hasta el día de Jesucristo” (Filipenses 1:6).

### **CONCLUSIÓN**

Cuando buscamos intencionadamente a Jesús, nos rendimos a Él y lo amamos con nuestra mente, cuerpo y espíritu, nuestras almas experimentarán un anhelo más profundo y significativo. Moisés expresó precisamente ese anhelo de Dios: “Te ruego que me muestres tu gloria” (Éxodo 33:18). ¡Qué anhelo tan precioso!

---

<sup>1</sup> Ellen G. White, *The Desire of Ages*, (Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association, 1898), 496, emphasis added.

“Todas sus oraciones habían sido oídas, pero tenía fervientes deseos de obtener aún mayores pruebas del favor de Dios. Entonces hizo una petición que ningún ser humano había hecho antes: “Ruégote que me muestres tu gloria”<sup>2</sup>

El Señor respondió bondadosamente: “Mi presencia te acompañará y te daré descanso” (Éxodo 33:14). Ellen White declaró que “No hay poder terrenal, ni habilidad ni ilustración que pueda substituir la presencia permanente de Dios”<sup>3</sup>. Cuando comprendemos nuestra identidad en Cristo, buscamos la cercanía con Él y vivimos con intención. Saciamos los anhelos de nuestra alma y vivimos una vida que glorifica a Dios.

Amada, fuiste hecho para algo más que simplemente sobrevivir y existir. Tienes una misión y una vocación divinas. Antes de que te formaras en el vientre materno, Él te apartó para dar testimonio a este mundo sufriente de las buenas nuevas de la gracia y la salvación de Dios.

### **Llamado a la acción**

Levanta la mano si quieres entregar todos los anhelos de tu alma a Dios.

### **Oración final**

Que Jesús sea la verdadera fuente de satisfacción eterna para los anhelos de nuestras almas. Que encontremos en Él identidad, intimidad e intención para convertirnos en canales de su amor y de su gracia.

—Fin del sermón—

---

<sup>2</sup> Ellen G. White, *Patriarchs and Prophets* (Washington, DC: Review and Herald Publishing Association), 338, emphasis added.

<sup>3</sup> White, 339, emphasis added.

## Seminario 1

### Anhelos del Alma

ENCONTRAR PLENITUD EN CRISTO

Elaborado por Nancy Cabrera

Pues somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella. —Efesios 2:10

Todos los versículos del taller son de la RVR 1995

#### INSTRUCCIONES PARA EL FACILITADOR DE ESTE TALLER

Antes de empezar, pide a los participantes que formen grupos de tres o más personas. Lo mejor es sentarse en círculo o alrededor de una mesa. Proyecta las preguntas en la pantalla o imprime un folleto con las preguntas y distribuye uno a cada participante.

#### OBJETIVO:

Ayudar a las participantes a comprender y aplicar los principios de identidad, intimidad e intención a su vida cotidiana: Esto conduce a una relación más profunda con Dios y a una vida con más propósito.

#### DURACIÓN:

2–3 horas

#### MATERIALES NECESARIOS:

- Biblias
- Cuaderno y pluma
- Proyector y pantalla (para la presentación)
- Folleto con puntos clave y preguntas para deliberar
- Refrigerio (opcional)

#### BOSQUEJO:

##### 1. Bienvenida e introducción (15 minutos)

- **Oracion inicial:** Comienza con una oración pidiendo la guía y la presencia de Dios
- **Dinámica para romper el hielo:** Pida a las participantes que se presenten y compartan un gusto (comida favorita, afición, etc.). Esto ayudará a preparar el terreno para hablar de los anhelos más profundos del alma.

## 2. Sesión 1: *Identidad* (30 minutos)

- **Presentación:** Explicar el concepto de identidad en Cristo utilizando Efesios 2:10: “Pues somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella.” Destaca que somos obras maestras de Dios, creadas para buenas obras.
- **Actividad interactiva:**
  - “¿Quién soy?” **Ejercicio:** Proporcionar a las participantes una hoja de trabajo para que reflexionen y escriban sobre su identidad percibida y cómo creen que Dios los ve.
  - **Discusión en grupo:** Divídanse en pequeños grupos para compartir sus puntos de vista y discutir cómo la comprensión de su identidad en Cristo puede influir en la vida de las participantes.

## 3. Sesión 2: *Intimidad* (30 minutos)

- **Presentación:** Discutir la importancia de la intimidad con Dios utilizando Juan 15:5: “Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí y yo en él, éste lleva mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer.” Explicar el concepto de permanecer en Cristo y los beneficios de una estrecha relación con Él.
- **Actividad interactiva:**
  - **Acrónimo MORAR:** presenta el acrónimo morar (momentos en su presencia, oye sus promesas, recorre personalmente, ayuda en su fuerza, resiste en la fe). Proporcione ejemplos prácticos para cada punto.
  - **Caminata de oración:** Organizar un breve paseo de oración para que las participantes pasen tiempo en oración silenciosa, reflexionando sobre su relación con Dios.

## Receso (15 minutos)

- Ofrezca un refrigerio y permita que las participantes convivan y descansen.

## 4. Sesión 3: *Intención* (30 minutos)

- **Presentación:** Explicar el concepto de vivir intencionadamente para Dios utilizando Efesios 2:10 “Pues somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ella.” Comparta la historia de Nancy del sermón como un ejemplo de vivir con un propósito a pesar de los desafíos.



- **Actividad interactiva:**
  - **Reflexión sobre el legado:** Pide a las participantes que escriban cuál quieren que sea su legado y cómo pueden vivir intencionadamente para conseguirlo.
  - **Discusión en grupo:** Anime a las participantes a compartir sus reflexiones y a conversar sobre los pasos prácticos que pueden dar para vivir intencionadamente para Dios.

#### 5. Conclusión y llamado a la acción (15 minutos)

- **Recapitulación:** Resumir las tres I —*identidad, intimidad, e intención*.
- **Llamado a la acción:** Invita a los participantes a comprometerse a aplicar estos principios a sus vidas. Anímalas a levantar la mano si quieren entregar a Dios los anhelos de su alma.
- **Oración final:** Ora para que Dios guíe y fortalezca a las participantes mientras buscan vivir su identidad, intimidad e intención en Cristo.

#### 6. Preguntas y respuestas, compañerismo (30 minutos)

- **Espacio para preguntas:** Deje tiempo a las participantes para que hagan preguntas y compartan sus ideas.
- **Compañerismo:** Animar a las participantes a conectar entre sí y a establecer relaciones de apoyo.

#### Folletos:

- **Resumen de puntos clave:** Entregue un folleto que resuma los puntos principales del seminario.
- **Preguntas para dialogar:** Incluir preguntas para la reflexión y discusión en grupo
- **Acrónimo MORAR:** Provee en el folleto el acrónimo MORAR con ejemplos prácticos.

#### Seguimiento:

- **Grupos de apoyo:** Anime a las participantes a formar pequeños grupos de apoyo para seguir dialogando y aplicando los principios aprendidos.
- **Recursos:** Proporcionar recursos adicionales, como libros, podcasts y guías de estudio de la Biblia para ayudar a los participantes a crecer en su fe.

—Fin del seminario 1—

[El seminario 2 de este paquete será provisto pronto.]

# Seminar 2